

**Página de Hechos # 1**

A medida que los esfuerzos para legalizar la marihuana continúan en los titulares y el acceso “médico” a la marihuana aumenta en los hogares del Condado de Adams para Jóvenes y Adultos, es importante mirar los hechos sobre el uso indebido de la marihuana y los mitos que siguen difundándose.



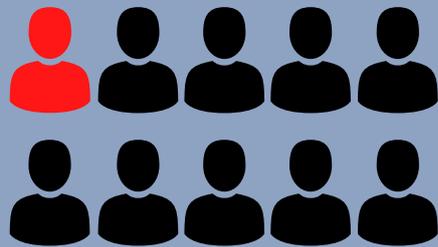
**Mito #1:** La marihuana no puede hacerte daño.

**Hecho:** Todas las drogas y sustancias que se consumen crean riesgos a largo plazo o a corto plazo. Porque la marihuana se conoce como una sustancia natural (al igual que el tabaco o el alcohol) obtiene la reputación de no causar daño. Desafortunadamente, puede contribuir a la ansiedad, depresión, lesiones accidentales, y dependencia psicológica. ¡Si puede hacerte daño! (\*2)



**Mito #2:** La marihuana no es adictiva.

**Hecho:** La marihuana es una sustancia psicoactiva que puede de hecho ser adictiva. La droga puede crear hábito que, a su vez, también puede provocar una dependencia psicológica. 1 de cada 10 adultos que consumen la droga se vuelven adictos a ella. (\*2,3)



**Mito #3:** La marihuana es segura durante el embarazo.

**Hecho:** La Academia Estadounidense de Pediatría establece que ninguna cantidad de marihuana (ya sea ingerida, vaporizada o fumada) es segura para mujeres embarazadas o que amamantan. El uso de esta droga podría ser realmente dañino para el bebé causando problemas de crecimiento, riesgo de nacer muerto, nacimiento prematuro e incluso problemas a largo plazo con el desarrollo del cerebro. Los productos químicos de la marihuana también pueden pasar al bebé, por medio de la leche materna. (\*3)

**Mito #4:** La marihuana es saludable para mi cerebro.

**Hecho:** De acuerdo con SAMHSA (Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias, por sus siglas en inglés), “La marihuana puede causar una pérdida permanente del coeficiente intelectual de hasta 8 puntos cuando las personas comienza a usarla a una temprana edad. Estos puntos de coeficiente intelectual no se recuperan, incluso después de dejar la marihuana.” El consumo de marihuana puede afectar negativamente al cerebro, incluso las partes del cerebro responsable de la memoria, el aprendizaje, la atención y la reacción. Piense que tan difícil podría ser conducir o hacer las tareas. (\*1, 3)



Según SAMHSA, "La marihuana es la sustancia ilegal más usada en los Estados Unidos. El uso de la marihuana entre los adultos, de ambos sexos, y las mujeres embarazadas va en aumento. Al mismo tiempo, la percepción de cuán dañino puede ser el uso consumo de marihuana está disminuyendo. Cada vez más, los jóvenes de hoy no consideran el consumo de marihuana como un comportamiento dañino." (\*3)



## Mito #5: La marihuana es segura mientras se conduce.

**Hecho:** Si conduce después de fumar, vaporizar o ingerir marihuana, no solamente su reacción es más lenta, sino también su coordinación puede ser significativamente más lenta. Los estudios han encontrado que las posibilidades de sufrir un accidente automovilístico se duplica después de consumir marihuana. Usted puede ser arrestado por bajo la influencia de la marihuana, incluso si tiene usted tarjeta medica del estado que indica que usted tiene permiso para usar marihuana por razones médicas. (\*3, 4)



## Mito #6: La marihuana es legal.

**Hecho:** En algunos estados la marihuana ha sido legalizada para uso médico y/ o para uso recreativo. En Pennsylvania el programa de marihuana medicinal proporciona acceso a la marihuana para pacientes con condiciones médicas, sin embargo, NO es legal a nivel federal. La "marihuana recreativa" NO es legal en Pennsylvania.



## Mito #7: La marihuana es buenísima.

**Hecho:** De acuerdo con la Encuesta de Jóvenes de Pennsylvania de 2019 (PAYS, por sus siglas en inglés), el 73% de los jóvenes del condado de Adams creen que las personas tienen un riesgo moderado o alto de hacerse daño (físicamente o de otras formas) si consumen marihuana con regularidad (más de dos veces por semana). El 71% de los estudiantes entre la población de la escuela secundaria y escuela preparatoria del condado de Adams sienten que sus amigos pensarían que está mal que consuman marihuana. El 90% de los jóvenes del condado de Adams creen que sus padres pensarían que está mal que consuman marihuana. (\*5)

### \*Fuentes

1. Smart Approches to Marijuana (SAM). "Marijuana Quick Facts." learnaboutsam.org
2. Prevention Plus Wellness, LLC. 2016. "9 Myths about Marijuana Use Harm." preventionpluswellness.com.
3. Know the risks of marijuana. (n.d.). Retrieved March 16, 2021, from <https://www.samhsa.gov/marijuana>
4. Sonoma County Department of Health Services "Myths and Facts about Marijuana Use."
5. Pennsylvania Commission on Crime and Delinquency. 2019. "2019 Pennsylvania Youth Survey"

Visite nuestra página web [www.cfygettysburg.com](http://www.cfygettysburg.com)

